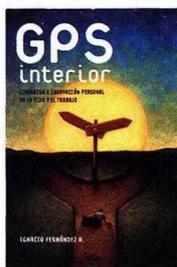


Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
26/05/2011	SOMOS (STGO-CHILE)	47	2	PARA LEER	19,9x18,4	No Definido

## PARA LEER



### GPS interior

Liderazgo e innovación personal en la vida y el trabajo

Ignacio Fernández R.

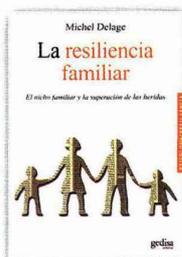
Editorial Vergara

Este es un libro para buscadores. Navega en las diferentes facetas humanas, desde lo externo, laboral y racional, hasta lo profundo, sentido y espiritual. Su aporte fundamental es ayudarnos a conectar con el GPS interior, un sensor personal que muestra el camino, da las respuestas, nos ubica en el mapa, nos hace llegar a destino y no se equivoca.

El GPS interior nos ayuda a localizarnos respecto de aquello que opera en nosotros como referente existencial. Es la voz sabia que nos enlaza con la Verdad. Estas páginas invitan a descubrirlo y a utilizarlo, pues es un instrumento valioso y eficaz para conseguir

que nuestra vida sea cada vez mejor.

Ignacio Fernández R. es psicólogo de la UC, magíster en Dirección de Recursos Humanos de la U. Adolfo Ibáñez, y diplomado en Gestión de Recursos Humanos de la U. de Chile. Columnista de revista Somos.



### La resiliencia familiar

El nicho familiar y la superación de las heridas

Michel Delage

Gedisa (Océano)

Cuando sucede una desgracia, grande o pequeña, la persona herida espera ayuda, en primer lugar, de su familia. Pero precisamente por estar tan afectada, ésta suele estar incapacitada para aportar el apoyo esperado. ¿Cómo lograr que la familia, pese a los dramas que a veces la conmueven, constituya un ambiente de contención que favorezca la resiliencia individual? ¿Cómo conseguir que la calidad de los apegos de una familia ayude a proteger a todos y cada uno de sus miembros?

Y ¿en qué momento es indispensable consultar a un especialista y cuándo debe hacerlo todo el grupo familiar? ¿Y si la familia fuera el

lugar de resiliencia por excelencia? Para responder estas preguntas se necesita reflexionar tomando como eje al individuo en su relación con quienes lo rodean. Por definición, la resiliencia sólo puede nacer y desarrollarse en la relación con el prójimo.



### Mapas para el éxtasis

Enseñanzas de una chamán urbana

Gabrielle Roth

Ediciones Urano

A petición de sus lectores, Urano recupera este clásico del crecimiento personal que tanto ha influido en el desarrollo de las técnicas de programación neurolingüística (PNL). Aplicando los principios del conocimiento chamánico al mundo actual, Gabrielle Roth enseñar al lector a sintonizar, mediante una vivencia íntima del ritmo, con la energía que fluye en toda vida. Nos inicia así en los ritmos sagrados inherentes a todos nuestros actos, cinco expresiones energéticas que trascienden la consciencia. A través del baile, la canción, la

poesía, la meditación y el rito conectamos con ese saber ancestral, despertamos al presente y conocemos una auténtica unidad de cuerpo, mente y espíritu. Todos poseemos poderes chamánicos; mediante la magia del ritmo los pondremos en movimiento... para acceder a una plena conexión con la Unidad.